



**ИЗВЕШТАЈ О РЕАЛИЗАЦИЈИ
ПРОЈЕКТА
„ЗДРАВ О РАСТИМО“
ЗА ШКОЛСКУ 2015/2016. ГОДИНУ**

Београд, 2016.

Увод

Пројекат „ЗдравоРастимо“ има за циљ едуковати ученике седмих разреда основне школе о важности правилне исхране и бављења спортом и физичком активношћу. На тај начин поруке здравих стилова живота допиру до ученика у фази у којој формирају своје ставове и понашања те им се на тај начин помаже да усвоје здраве навике које су ће их касније пратити кроз живот.

Циљеви пројекта су едукација ученика о здравим навикама исхране, подстицање ученика на повећавање физичке активности, унапређивање знања ученика о побољшању квалитета живота путем исхране и физичке активности сензибилизацијом кроз спортске вредности, подстицање околине (родитеља, ученика и професора) да буде спремна за прихватање и подржавање промена навика у исхрани.

Циљну групу представљају ученици 13 и 14 година, седмих разреда основних школа, родитељи, околина, школе (које дају логистичку подршку у реализацији пројекта).

Фазе реализације

Пројекат "ЗдравоРастимо" састоји се од три фазе: **едукације, активације и евалуације.**

Едукативни део се темељи на посебно креираној брошури обликованој у четири модула (основне поставке правилне исхране, планирање исхране, моје тело и храна, како побољшати навике у исхрани).

- Едукација професора : пре него што почну са едукацијом ученика, професори пролазе кроз едукативну радионицу коју ће водити стручњаци из области нутриционизма)
- Едукација ученика: након едукације, професори могу започети са реализацијом предавања у својим школама. Професор реализује програм и треба одржати четири понављања у свим одељењима 7.-их разреда. Предавања ће се одржати у сваком одељењу посебно и треба да трају један школски час. Могу бити одржана на часу одељенског старешине или у терминима изван редовне наставе.

Активација ученика се постиже на неколико начина: активно учествовање у едукативној игри и/или могућност такмичења у једној од категорија:

- најбоља школа у изради кратког филма,
- најбоља школа у знању и
- најбоља школа у спорту.

Евалуација се реализује пре и после едукације. На првом предавању, пре почетка предавања попуњава се Упитник 1. На последњем предавању, по завршетку предавања попуњава се Упитник 2.

Школе учеснице пројекта

У току 2015/2016. године у сарадњи са компанијом "Nestlé Adriatik" реализован је пројекат „ЗдравоРастимо“ у 16 изабраних градова Србије, обухваћено је 202 одељења седмих разреда одн. 4.941 ученик/ца из следећих 54 школа:

р/б	ШКОЛА	НАСТАВНИК/ЦА	БРОЈ ОДЕЉЕЊА	БРОЈ УЧЕНИКА
1.	ОШ „Петар Петровић Његош“ Зрењанин	Тања Берберски	6	154
2.	ОШ „Жарко Зрењанин“ Зрењанин	Срђан Игњатов	4	98

3.	ОШ „Јован Цвијић“ Зрењанин	Ненад Милованчев	3	85
4.	ОШ „Доситеј Обрадовић“ Зрењанин	Драгана Станков	2	53
5.	ОШ „Јован Поповић“ Кикинда	Горан Арнуш	2	43
6.	ОШ „Ђура Јакшић“ Кикинда	Дара Белош	3	64
7.	ОШ „Жарко Зрењанин“ Кикинда	Радујко Зоран	4	94
8.	ОШ „Свети Сава“ Кикинда	Светлана М. Вукобрат	2	53
9.	ОШ „Јован Поповић“ С. Митровица	Мирослав Ерак	4	96
10.	ОШ „Б.Палковљевић Пинки“ С.Мировица	Игор Дошен	4	76
11.	ОШ „Т.Витасовић Лебарник“ С.Митровица	Никола Милошевић	4	93
12.	ОШ „Свети Сава“ Сремска Митровица	Бранислава Алатић	5	121
13.	ОШ „Никола Вукичевић“ Сомбор	Соња Крајина	4	106
14.	ОШ „Аврам Мразовић“ Сомбор	Симо Савић	4	87
15.	ОШ „Доситеј Обрадовић“ Сомбор	Роберт Катона	4	96
16.	ОШ „Иво Лола Рибар“ Сомбор	Никола Анђелковић	4	108
17.	ОШ „Вук Караџић“ Лозница	Раденко Томић	4	75
18.	ОШ „Петар Тасић“ Лешнице	Јасмина Симић	3	87
19.	ОШ „Анта Божићевић“ Лозница	Дејан Лукић	3	87
20.	ОШ „В. Николај Велимировић“ Ваљево	Катарина К.Митровић	3	80
21.	ОШ „Андре Савчић“ Ваљево	Весна Николић	5	127
22.	ОШ „Ђура Јакшић“ Каћ	Јасна Ђукић	2	49
23.	ОШ „Димитрије Давидовић“ Смедерево	Данијела Станковић	6	154
24.	ОШ „Др Јован Цвијић“ Смедерево	Анђела Михајловић	4	120
25.	ОШ „Свети Сава“ Смедерево	Зоран Миленковић	3	78
26.	ОШ „Бранислав Нушић“ Смедерево	Весна Сајић	4	99
27.	ОШ „Н. Нада Недељковић“ Грошница	Микица Џмињанић	3	73
28.	ОШ „Мирко Јовановић“ Крагујевац	Душан Ђаловић	3	90
29.	ОШ „Сретен Младеновић“ Десиминовац	Ана Станковић	2	41
30.	ОШ „Д. Луковић Шпанац“ Крагујевац	Драган С. Ђорђевић	2	56
31.	ОШ „3. октобар“ Бор	Мирјана Спасић	5	106
32.	ОШ „Бранко Радичевић“ Бор	Татјана Ђурђевић	3	66
33.	ОШ „Душан Радовић“ Бор	Дејан Марјановић	4	91
34.	ОШ „Хајдук Вељко“ Зајечар	Петковић драган	3	102
35.	ОШ „Ђура Јакшић“ Зајечар	Симоновић Драгиша	3	98
36.	ОШ „Десанка Максимовић“ Зајечар	Емина Варат-Илић	4	9
37.	ОШ „Вожд Карађорђе“ Лесковац	Александра Сибиновић	4	93
38.	ОШ „Вук Караџић“ Лесковац	Предраг Здравковић	4	71
39.	ОШ „Васа Пелагић“ Лесковац	Љубиша Станковић	4	111
40.	ОШ „Ђура Јакшић“ Трнава	Везира Жупић	2	41
41.	ОШ „Ћамил Сијарић“ Нови Пазар		2	40
42.	ОШ „Десанка Максимовић“ Нови Пазар	Един Иковић	4	98
43.	ОШ „Мепа Селимовић“ Нови Пазар	Шемовић Џенис	4	107
44.	ОШ „Светозар Марковић“ Бродарево	Аднан Мушкић	4	64
45.	ОШ „Бошко Буха“ Ивање	Кукуљац Санела	4	52
46.	ОШ „Мирослав Стиковић“ Пријеполје	Нермин Хасанагић	4	80
47.	ОШ „Мирослав Антић“ Ниш	Слађана Васиљевић	6	156
48.	ОШ „Иво Андрић“ Ниш	Марина Пашић	5	125
49.	ОШ „Душан Радовић“ Ниш	Славољуб Динић	5	130

50.	ОШ „Свети Сава“ Ниш	Горан Перовић	2	46
51.	ОШ „Јован поповић“ Крушевац	Ивана Обрадовић	4	110
52.	ОШ „Нада Поповић“ Крушевац	Ана Милутиновић	6	152
53.	ОШ „Вук Караџић“ Крушевац	Славољуб Ђорђевић	4	105
54.	ОШ „Доситеј Обрадовић“ Крушевац	Слободан Башић	5	145

Резултати пројекта

Према оцени комисије за награђивање најбоља школа у изради кратког филма је је ОШ „Доситеј Обрадовић“ из Зрењанина и проф. Драгана Станков.

На основу истраживања Института за јавно здравље „Др Милан Јовановић Батут“ добијен је податак да је најбоља школа у категорији знања – напредак у знању ОШ „Жарко Зрењанин“ Кикинда са реализатором пројекта проф. Радујко Зораном.

Најбоља школа у спорту у мушкој и женској категорији је ОШ „Вељко Дугошевић“ из Руме са проф. Дејаном Ловчанином.



Генерални секретар

Борисав Станковић